Colonna vertebrale

Â Colonna vertebrale

Testimonianza tradotta dal sito di Pilhar29.11.2008Â Stimolato dalla testimonianza "l'anca" voglio raccontare sulle mie esperienze:Â Mi occupo della NMG da 7 anni. Ho frequentato diverse conferenze e seminari, ho letto tutti i libri tranne quello "d'oro", possiedo anche le tabelle e parlo con tutte le persone che manifestano qualsiasi sintomo. Grazie a questo sono anche diventata piÃ¹ attenta verso la mia persona.Ho lavorato per 10 anni insieme a mio marito (fino al 2001) e lui era il mio superiore. Durante quel periodo ero continuamente in trattamento dallâ€™ortopedico e in fisioterapia. Era colpita prevalentemente la colonna lombare ma anche il tratto dorsale.Mio marito aveva sempre la caratteristica di umiliarmi davanti a collaboratori e ospiti. In quel settore avevo, secondo i miei punti di vista odierni, sempre dei crolli di autostima. Ero in conflitto attivo per piÃ¹ o meno lunghi periodi e di conseguenza anche la durata della fase di guarigione era variabile, con variabilitÃ anche dell'intensitÃ di dolore.Â Da quando non lavoriamo piÃ¹ insieme i dolori sono regrediti. 15 giorni fa ho iniziato a liberare il soggiorno e la cucina dai mobili per rinnovare la pavimentazione. Eâ€™ stato abbastanza faticoso, chinarsi, salire sulla scala ecc..Quando avevo quasi finito si Ã¨ verificata di nuovo una situazione in cui mio marito mi ha umiliato davanti alla mia amica. Mi ha talmente colpito che ho lasciato la stanza e mi venivano le lacrime. La faccenda mi ha tenuta impegnata per un giorno e mezzo, poi mi sono calmata. Allora si sono presentati i dolori. Anche loro sono durati per un giorno e mezzo.Ho fatto bene attenzione. Tutti avrebbero detto che erano causati dal lavoro pesante.Ho aiutato poi nei lavori di ristrutturazione e in parte ho giÃ rimesso a posto i mobili. Mio marito Ã¨ andato via in vacanza e io ho potuto fare tutto come volevo io. Me la sono proprio goduta e nonostante l'affaticamento maggiore non ho disturbi.Grazie alle scoperte meravigliose del Dott. Hamer non sono piÃ¹ andata dal medico da 5 anni. Non ho piÃ¹ preso nessun tipo di farmaco ed in piÃ¹ ho risparmiato il ticket per le visite mediche. Tante, tante grazie Dott. Hamer!!!Cari saluti a tutti i discepoli della NMG.G.S.Â Annotazione:A questo punto vorrei ringraziare cordialmente tutti gli amici che rendono disponibili agli altri la propria esperienza con la Germanica.Vi ringrazio tutti per la Vostra fiducia!Helmut PilharÂ Vedi anche:SBS: L'osso â€“ il cancro osseoSBS: I dolori